



BRUKSANVISNING

# BLEPHA EYEBAG®

Dette produktet er medisinsk utstyr.  
Les bruksanvisningen nøye før bruk.

Ta vare på denne brosjyren. Det kan hende du må lese den igjen.



Gir komfort og behandler MGD - Blefaritt



Anbefalt av øyeleger



Enkel å bruke - Kan varmes i mikrobølgeovn

## 1. INDIKASJONER

**BLEPHA EYEBAG** er en gjenbrukbar varmemaske.  
**BLEPHA EYEBAG** behandler meibomske kjerteldysfunksjon (MGD) og blefaritt. Den lindrer symptomer på tørre øyne forbundet med MGD (MGD er den ledende årsaken til tørre øyne) og andre relaterte øyeproblemer, som:

- Stj
- Chalazion

**BLEPHA EYEBAG** kan også lindre ubehag relatert til kontaktlinser brukt av pasienter som lider av tørre øyne.

Kun for okulær bruk.

## 2. EGNET FOR

- Voksne (inkludert gravide og ammende kvinner),
- Barn fra 3 års alder: foreldre eller omsorgspersoner må håndtere produktet.

## 3. KONTRAINDIKASJONER

Bruk ikke **BLEPHA EYEBAG** hvis huden rundt øynene er skadet eller blør.  
Bruk ikke **BLEPHA EYEBAG** på ansiktet hvis du har kjent hypersensitivitet mot lin, linfrø eller andre av bestanddelene i **BLEPHA EYEBAG**.

## 4. ENHETSBEKRIVELSE

**BLEPHA EYEBAG** er en håndlaget og patentert, gjenbrukbar øyemaske produsert av naturlig silke og bomull, fylt med ubehandlet lin (linfrø). Den inneholder ingen andre tilsetningsstoffer og ikke plast. **BLEPHA EYEBAG** er også miljøvennlig ettersom kartongen og heftet er biologisk nedbrytbare og resirkulerbare.

## 5. FORDELER, YTTELSE OG HANDLINGSMEKANISME

I kantene på de øvre og nedre øyelokkene er det små kjertler, de meibomske kjertlene. Disse utskiller et oljete stoff som er nødvendig for å smøre og rense overflaten av øyet, og lar tårefilmen spre seg effektivt. Når kjertlene ikke fungerer normalt, blir oljen til tykt fett og tilstopper kjertlene. Dette betyr at overflaten av øyet ikke blir smurt godt.

Øyeleger anbefaler oppvarming av øyet som det første trinnet i en rutine for rensing av øyelokket ved tilfeller av MGD, blefaritt og relaterte tilstander, som tørre øyne, chalazion og stj.

Ved å varme opp øyelokket bidrar **BLEPHA EYEBAG** til et naturlig og sunt øye ved å hjelpe til med å friggi blokkerte lipider og la dem spre seg på tvers av øyets overflate. Ved å gjøre det, reduseres vannfordampningen og holder øynene fuktet.

**BLEPHA EYEBAG** fungerer raskt og har langvarig effekt for å lindre symptomer, som tørre øyne, ubehag i øynene, trette eller såre øyne, røde øyne, grusethet, fremmedlegemer og en sviende følelse. Den lindrer også hovne og betente øyelokk. **BLEPHA EYEBAG** er utviklet av en øyelege, og sikkerheten og effektiviteten er bevist i flere kliniske studier.

**BLEPHA EYEBAG** er en brukervennlig og behagelig varmende maske som kan brukes daglig for å få øynene til å føles mer komfortable.

## 6. GENERELL BRUKSANBEFALING

Bruk av **BLEPHA EYEBAG** krever ingen spesiell opplæring. Hvis du bruker kontaktlinser eller briller, må du alltid fjerne dem før du bruker **BLEPHA EYEBAG**.

**Vask hender, ansikt, øyelokk og fjern sminke grundig før du bruker BLEPHA EYEBAG.**

**DOSERING:** De første to ukene bruker du Blepha EyeBag to ganger om dagen, morgen og kveld, i 5 til 10 minutter hver gang. Etter de to første ukene er det vanlig å bruke den 3-4 ganger per uke, men du kan justere hyppigheten i henhold til hvor kraftige symptomer du har.

**BLEPHA EYEBAG** er trygg og effektiv å bruke **opptil 200 ganger** før den må skiftes ut.

## GENERELLE ANBEFALINGER

Før du bruker **BLEPHA EYEBAG** må du forsikre deg om at den ikke har noen defekter.

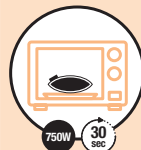
**BLEPHA EYEBAG** skal kun varmes av en ansvarlig voksen. Ta **BLEPHA EYEBAG** ut av esken og legg den på en ren og tørr tallerken som tåler mikrobølgeovn. Forsikre deg alltid om at fatet eller tallerkenen du bruker er helt ren, ettersom små matrester kan bli veldig varme og disse "varme flekkene" kan forårsake små brannmerker i **BLEPHA EYEBAG**-materialet.

### FØR FØRSTE GANGS BRUK



Plasser **BLEPHA EYEBAG** i en mikrobølgeovn som beskrevet over.  
Varm opp **BLEPHA EYEBAG** i 1 minutt på full effekt i en velfungerende mikrobølgeovn og la den kjøle seg helt ned.

### FOR FREMTIDIG BRUK



**Trinn 1:** Plasser **BLEPHA EYEBAG** i en mikrobølgeovn som beskrevet over og varm den opp i henhold til tabellen under:

EFFEKTEN til mikrobølgeovnen	VARIGHET PÅ OPPVARMINGEN
Over 750 w	30 sekunder
750 w og under	40 sekunder

**Forsiktig:** hvis mikrobølgeovnen har høyere effekt enn 1000 w, må du kanskje redusere tiden.

Skal kun varmes opp fra romtemperatur. Videre oppvarming av en **BLEPHA EYEBAG** som allerede er varm, kan være farlig og føre til overoppheting. La **BLEPHA EYEBAG** kjøle seg helt ned før du varmer den opp igjen.

⚠ Pass på at du bare stiller den inn på 30 sekunder, ikke 30 minutter! Stå ved mikrobølgeovnen under oppvarmingen. Bruk ikke metallristen som medfølger noen mikrobølgeovner ettersom denne kan brenne **BLEPHA EYEBAG**.



**Trinn 2:** Rist **BLEPHA EYEBAG** for å spre linfrøene jevnt inne i masken og bidra til å fordele varmen.



**Trinn 3:** Kontroller at **BLEPHA EYEBAG** er behagelig varm, men ikke for varm før du plasserer den over lukkede øyelokk. Sjekk forsiktig temperaturen på den grå (silke) siden ved å berøre **BLEPHA EYEBAG** med håndleddet. Hvis den er for varm, venter du noen få minutter og sjekker temperaturen på nytt før du legger masken over øynene.



**Trinn 4:** Når temperaturen er komfortabelt varm, legger du deg bakover og legger masken over lukkede øyne. Brukes på begge sider avhengig av hva du foretrekker. Den svarte siden vil være kjøligere, og det kan hende du ønsker å skifte til silkesiden i løpet av de 10 minuttene. Slapp av med **BLEPHA EYEBAG** over øynene i 5 til 10 minutter.

**Trinn 5:** Ta **BLEPHA EYEBAG** av øynene. Det er vanlig å se litt rødhet i huden etter bruk på grunn av maskens varmende effekt.



**Trinn 6:** Rett etter oppvarming masserer du de lukkede øyelokkene for å friggi oljen fra de meibomske kjertlene. Gjenta dette flere ganger i løpet av rundt 30 sekunder.

Eksempel på en massasje teknikk

**Trinn 7:** Du kan også rense øyelokkene med et renseprodukt for øyelokk etter bruk av **BLEPHA EYEBAG** og massasje.

**Trinn 8:** Legg alltid **BLEPHA EYEBAG** tilbake i esken etter bruk for å holde den ren, tørr og sikker.

Hver gang du varmer **BLEPHA EYEBAG** i mikrobølgeovnen, reduseres mengde bakterier på den.

## 7. FORSIKTIGHET VED BRUK

Kontroller at emballasjen er intakt før du bruker produktet for første gang.

Før du bruker **BLEPHA EYEBAG** må du forsikre deg om at det ikke er noen defekter.

Forsikre deg om at du bruker en mikrobølgeovn som fungerer som den skal til å varme opp **BLEPHA EYEBAG**.

Hver **BLEPHA EYEBAG** skal kun brukes av en person.

For å unngå krysskontaminasjon må ikke **BLEPHA Eye Bag** deles av flere personer.

Du må kontakte helsepersonell hvis symptomene vedvarer eller blir verre ved bruk av **BLEPHA EYEBAG**.

## 8. ADVARSLER

Oppbevares utenfor barns synsfelt og rekkevidde.

Bruk alltid **BLEPHA EYEBAG** i henhold til disse instruksjonene.

Det er vanlig at **BLEPHA EYEBAG** føles litt fuktig første gang du bruker den.

Kontroller temperaturen nøye før bruk.

Hvis du har andre spesifikke øyeproblemer (som hornhinnedystrofi eller tilbakevendende hornhinneinfeksjoner) bør du være forsiktig med å bruke **BLEPHA EYEBAG** og følge råd fra øyelegen.

Hvis du har rosacea, kan varmen øke rødheten. Brukes med forsiktighet.

Linfrøene i **BLEPHA EYEBAG** er ikke av matkvalitet og bør ikke spises.

Oppvarming av en våt **BLEPHA EYEBAG** kan forårsake skålding.

## 9. SLIK STELLER DU BLEPHA EYEBAG BLEPHA EYEBAG

Ikke vask eller fukt **BLEPHA EYEBAG** (vaskemidler og vaskepulver kan forårsake irriterende kontaktdermatitt).

Flekker på overflaten av **BLEPHA EYEBAG** etter bruk er normalt og harmløst. Bruk ikke våtservietter til å tørke av overflaten på **BLEPHA EYEBAG**.

## 10. BIVIRKNINGER

Følgende bivirkninger kan observeres: irritasjon på øye/øyelokk, smerter, rødhet og kløe.

Hvis du opplever bivirkninger eller en uvanlig følelse etter bruk av dette produktet, må du kontakte helsepersonell og rapportere informasjonen til den lokale distributøren, til produsenten eller til dine lokale helsemyndigheter (se kontaktinformasjonen på slutten av bruksanvisningen).

## 11. OPPBEVARINGS- OG KASSERINGSFORHOLD

Oppbevar **BLEPHA EYEBAG** i esken på et rent, tørt sted.

**BLEPHA EYEBAG** bør skiftes ut etter 6 måneder hvis du bruker den en gang om dagen.

Kasser produktet på en ansvarlig måte i henhold til lokale regler (enheten skal kasseres som husholdningsavfall, den ytre kartongen og heftet er biologisk nedbrytbare og resirkulerbare).

**Bruksanvisningens utstedelsesdato og versjon: Ver.1 05/2021**

Produsent:

Laboratoires Théa  
12 rue Louis Blériot  
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 Frankrike  
www.laboratoires-thea.com  
« Kontakt oss »-delen



NO

**Distributør:** Théa Nordic AB, Storgatan 55, 70363 Örebro, Sverige  
www.thea-nordic.com

**Helsemyndigheter:** Statens legemiddelverk, Postboks 240 Skøyen, 0213 Oslo, +47 22 89 77 00

© 2021, Laboratoires Théa. Med enerett.

**BLEPHA EYEBAG®**, er et varemerke som tilhører Laboratoires Théa.

Made in UK

## 12. SKAPE EN ØYERUTINE FOR SUNNE ØYNE OG ØYELOKK

En daglig pleierutine anbefales av eksperter for å holde øynene og øyelokkene sunne i tilfeller med tørre øyne forbundet med MGD.

### 1. RENSING AV ØYELOKK

Regimet for rensing av øyelokk består av 3 trinn:

- **Trinn 1: Oppvarming**  
Varmen smelter de blokkerte lipidene i kjertlene slik at tårefilmen kan spres effektivt.
- **Trinn 2 : Massasje**  
Masser øyelokkene for å hjelpe til med å fjerne meibum i de tilstoppede meibomske kjertlene.
- **Trinn 3 : Rens**  
Rens øyelokkene og øyevippene med bruk av passende øyepleieprodukt for å fjerne sekreter, avsetninger eller skorper.

### 2. FUKTIGHET

Ideelt med konserveringsmiddelfrie øyedråper for å holde øyet fuktet og komfortabelt i løpet av dagen.

## 13. BETYDNINGEN AV PIKTOGRAMMENE PÅ EMBALLASJEN

	Produsent		Les bruksanvisningen
	Batchnummer		Én pasient - flegangsbruk
	Produksjonsdato		Medisinsk utstyr
	Holdes tørr		Forsiktig
	Må ikke brukes hvis emballasjen er skadet		